

п.3.4. из ООП БОУ г. Омска «СОШ №110»

Направление (подпрограмма) №4:

«Здоровое поколение – новое поколение»

Цель: создание педагогических условий сохранения и укрепления умственного, нравст-венного, психического, физического здоровья обучающихся и педагогов.

Задачи:

- 1) Повышать двигательную активность обучающихся;
- 2) Формировать ценности здоровья и принципы здорового образа жизни у детей и под-ростков;
- 3) Внедрить в учебно – воспитательный процесс здоровьесберегающие методики и техно-логий;
- 4) Создать безопасные и комфортные условия пребывания учащихся в школе;
- 5) Создать службу психолого – педагогического и медицинского сопровождения обучаю-щихся в образовательном процессе.

Данное направление предполагается реализовывать по следующим мероприятиям:

Мероприятия	Сроки	Участники	Ответственные
Соревнования по футболу	В течение года	7-10 классы	Тренер секции
Цикл лекций по психосоциальному воспитанию	В течение года	5-11 классы	Соц. педагог, Психолог
День защиты детей	Март	1-11 классы	Зам. директора, Кл. руководители, Старшая вожатая
Цикл бесед о вреде наркотиков, табака и т.д.	В течение года	5-11 классы	Соц. педагог , Учителя биологии
Цикл бесед с инспектором по делам несовершеннолетних	В течение года	5-11 классы	Зам. директора, Соц. педагог
Конкурс наглядной агитации по борьбе с вредными привычками	Ноябрь	1-11 классы	Соц. педагог, Кл. руководители
Месячник «ЗОЖ»	Февраль	1-11 классы	Зам. директора,

			Кл. руководители, Старшая вожатая
Конкурс на самую лучшую классную ком-нату	Октябрь	1-11 классы	Зам. директора, Кл. руководители, Старшая вожатая
Спортивно-интеллектуальное состязание «Мы – за ЗОЖ», «Наш выбор – ЗОЖ».	Октябрь	1-11 классы	Зам. директора, Кл. руководители, Старшая вожатая
Конкурс на самый спортивный класс	В течение года	1-11 классы	Зам. директора, Кл. руководители, Старшая вожатая
Конференция «Здоровье нации»	Ноябрь	5-11 классы	Зам. директора, Кл. руководители, Учителя биологии
День здоровья, фестиваль ГТО	Раз в четверть	1-11 классы	Зам. директора, Кл. руководители, Учителя физ- ры
Кросс «Золотая осень»	Сентябрь	5-11 классы	Зам. директора, Кл. руководители, Учителя физ- ры
Первенство школы по мини- футболу, фут-болу	Сентябрь- октябрь	6-7 классы	Учитель физ- ры, Кл. руководители

Соревнования по легкой атлетике	Октябрь	3-7 классы	Учитель физ-ры, Кл. руководители
Личное первенство по ОФП	Сентябрь	5-6 классы	Учитель физ-ры, Кл. руководители
Товарищеские игры по волейболу, баскетболу	В течение года	9-11 классы	Учитель физ-ры, Кл. руководители
Гимнастический праздник	Декабрь	8-11 классы	Зам. директора, Кл. руководители, Учителя физ-ры
Первенство школы по зимнему мини-фут-болу	Декабрь	5-11 классы	Учителя физ-ры, Кл. руководители
Конференция родителей «Роль семьи в формировании ЗОЖ»	Январь	1-11 классы	Зам. директора, Соц.педагог, Психолог
Спортивные соревнования «Зимние забавы»	Январь	5-11 классы	Зам. директора, Кл. руководители, Учителя физ-ры
Праздник «Русские богатыри»	Февраль	9-11 классы	Зам. директора, Кл. руководители, Старшая вожатая
Первенство школы по лыжам	Февраль	3-7 классы	Учитель физ-ры Кл. руководители

Праздник «А ну-ка, девушки!»	Март	8-11 классы	Зам. директора, Кл. руководители, Старшая вожатая
Блиц-турнир по баскетболу	Март	8-11 классы	Учитель физ- ры, Кл. руководители
Веселые старты «Мама, папа, я – спортивная семья»	Май	1-5 классы	Зам. директора, Кл. руководители, Старшая вожатая, Учитель физ- ры
Родительский лекторий по теме: «Кто мы? Какие мы - родители? Как воспитать здорового ребенка?»	В течение года	3-6 классы	Зам. директора, Соц. педагог, Психолог

Ожидаемые результаты реализации подпрограммы:

- отсутствие отрицательной динамики в состоянии здоровья и физической подготовленности детей;
- сформированная психологически комфортная образовательная среда;
- владение учащимися и воспитанниками необходимой информацией (в соответствии с возрастом) по сохранению и укреплению собственного здоровья;
- использование 100% педагогического коллектива здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.